

COME UNA VOLTA

riscaldamento e tonificazione
a ritmo di Swing, Rock e Disco Music
con l'istruttrice Maia

Partenza corso:
Lunedì 3 maggio

Giorni:

Tutti i Lunedì e Mercoledì

Orario: dalle 19 alle 20

**Prenotazione obbligatoria
in segreteria**

**Numero massimo
di persone a lezione: 8**

Obbligatoria Certificazione Medica d'idoneità sportiva.

Obbligo di un proprio materassino.

